

Riepilogo:

COME E PERCHE' APRIRE IL CHAKRA DEL CUORE

QUANTI discorsi di maestri spirituali o presunti tali, Quanti corsi, migliaia di libri, che hanno come tema l' Amore e come aprirsi all' amore eppure io ho avuto modo di verificare che esiste un solo modo per aprire il chakra del cuore (conflitto: amore = sofferenza) e consiste nell' eliminare la causa che ha determinato la chiusura del chakra ossia perdonare in maniera autentica il genitore che ha causato la sofferenza. Se non si elimina la causa si è come intrappolati nella sabbia mobile ed a nulla valgono tutti gli insegnamenti che propongono un cammino spirituale, di amore e gioia. Ma possibile che nessuno si rende conto che se una persona è bloccata ed impedita a muoversi non è in grado di andare da nessuna parte? Perché si perde tempo ad indicare la strada invece di liberarlo prima dalle sabbie mobili? Nella mia esperienza ho avuto nodo di constatare che solo con il perdono autentico del genitore che ha provocato la sofferenza si riapre il chakra del cuore e che le persone che l' hanno aperto lo hanno fatto solo con l' abbraccio che indico io o quello virtuale che viene fatto con costellazioni familiari (e con l' apertura del chakra del cuore sono guarite persino da tumori al polmone in poco tempo). Sinora non ho incontrato nessuna persona che si sia aperta all' amore in altro modo. Prima si libera la persona dai blocchi che gli impediscono di vivere l' amore e solo dopo si può proporre un percorso di vita nella gioia. Ma sapete una cosa? Una volta liberata dai blocchi l' anima gli suggerisce la giusta strada, quindi non c'è bisogno di un maestro che la indichi.

Il caso non esiste! Tutte le persone che hanno il chakra del cuore bloccato sono persone la cui anima è più evoluta, cioè hanno avute più incarnazioni in cui hanno imparato ad apprendere di non far dipendere la felicità verso l' esterno (causa di malattie) ed ora sono venute in questa vita ad eliminare la dipendenza più grande che esiste: Dato che un bimbo sino ai 7/8 anni di età ha solo i genitori come unico punto di riferimento nella vita, la dipendenza più grande è appunto quella dei genitori. In pratica l' anima, questa volta, è venuta ad apprendere la lezione di Gesù quando dice: **Abbandonate la famiglia e venite a me!** Siccome veniamo ad imparare ad amarci di più l' insegnamento da apprendere è che non bisogna far dipendere la propria vita dagli altri e nemmeno dall' amore non ricevuto da un genitore o da entrambi. A dimostrazione che le persone che hanno il chakra del cuore bloccato (conflitto: amore=sofferenza) hanno un' anima più evoluta **faccio loro delle domande sul rapporto che hanno nei confronti del denaro; Ebbene nessuna di loro ha dichiarato di esserne dipendente. La differenza tra loro ed un ladro è che il ladro ruba ogni giorno mentre essi, se lo fanno, non dormirebbero la notte per il rimorso sin quando non hanno restituito quello che hanno preso. In questo sono diverse dalla maggioranza delle persone perchè in altre vite hanno appreso la lezione di Gesù: Perché vi affannate ad accumulare cose che i ladri possono rubare o che la ruggine può distruggere? (la felicità non dipende dal possesso delle cose). Ora abbiamo detto che chi ha il chakra del cuore bloccato deve affrontare in questa vita un problema più difficile, ma, ricordo, più il problema è grande più grande sarà la ricompensa! Una persona con il chakra del cuore bloccato è destinato alla depressione, quando lo riapre andrà incontro ad una gioia di vita che gli altri, pure volendo, non possono ambire!**

Perché è importante aprire il chakra del cuore? Una vita vissuta senza amore non è una vita degna di essere vissuta, quando si dice: **AMORE E' VITA !** non è un fatto puramente letterario, filosofico o spirituale/religioso ma è anche un dato di fatto scientifico: è dimostrato che oltre l' 80% dei bambini appena nati messi in un orfanotrofio dove non ricevono nessun gesto affettuoso muoiono nei primi 5 anni di vita. Ricerche effettuate negli asili nido di tutti i continenti dimostrano che i bambini sottopeso accarezzati quotidianamente aumentano il proprio peso del 47% giornaliero in più rispetto

a quelli che non vengono coccolati. Questi dati dimostrano inequivocabilmente che per vivere l'energia d'amore è ben più importante dell'energia del cibo. A proposito di cibo per capire come è importante l'amore vi cito un esperimento fatto sui conigli da laboratorio dove gli scienziati volevano appurare quanta alimentazione straricca di grassi potevano **sostenere i conigli prima che le loro arterie si ostruissero determinando la morte. I conigli erano stati alloggiati in due stie separate ma solo in una stia i conigli morivano nonostante l'alimentazione era la stessa e suddivisa egualmente tra le due gabbie. Gli scienziati hanno impiegato quasi un anno per capire alla fine che l'unica differenza era costituita dai due inservienti che davano loro da mangiare. Nella stia dove i conigli morivano l'inserviente infilava la ciotola del cibo all'interno la gabbia, dove i conigli sopravvivevano l'inserviente entrava dentro la gabbia e nell'accarezzarli ad uno ad uno li dava da mangiare. Questa ricerca è utile per spiegare la medicina della nuova era. Ogni conflitto causa una malattia in un determinato organo, ora tenendo presente che tutti i conflitti hanno in comune una dipendenza della felicità verso l'esterno è facile capire che con la giusta energia "d'amore" l'organo non si ammala neanche con un agente esterno patogeno. Ecco perchè migliaia di persone hanno fumato più di tre pacchetti di sigarette al giorno ed hanno campato più di 90 anni. Senza la giusta energia (conflitto in corso) a contatto con un agente esterno tossico il corpo accelera la malattia. Ciò dimostra perchè su 1800 soldati che sono stati in Bosnia a contatto con l'uranio impoverito negli stessi giorni, luoghi ed ore di esposizione solo 170 hanno avuto la leucemia! Solo quelli che stavano vivendo un conflitto che toglieva energia al sangue! Ecco perchè il presidente dell'associazione vegana italiana aveva un serio problema di salute allo stomaco, nel test che gli ho fatto egli tendeva ad accumulare molta rabbia. e così via posso fare migliaia di casi.**

SIN QUANDO HAI IL CHAKRA DEL CUORE BLOCCATO NON PUOI DARE E RICEVERE AMORE. Noi possiamo dare solo ciò che abbiamo: Se abbiamo una mela possiamo donarne solo una, se ne abbiamo due ne possiamo donare due, ecc...se non abbiamo mele non ne possiamo donare alcuna! **COSI' E' PER L' AMORE !!!** Siccome abbiamo visto nel post precedente che il corpo umano ha bisogno di amore per vivere quando una persona ha il chakra del cuore bloccato non potendo dare amore (con l'informazione Amore=sofferenza il subconscio gli impedisce di aprirsi all'amore sentimentale) egli lo cerca disperatamente nel prossimo per sopravvivere. Allora la persona si fa vedere sempre disponibile per gli altri e non sa mai dire di no a chi cerca il suo aiuto. Questo comportamento apparentemente altruistico nasconde il fatto che la persona che lo fa ha bisogno di ricevere accettazione, stima, gratitudine, affetto ma dato che questo suo modo di essere ha per fine non il dare ma il ricevere è obbligatorio che questa persona riceverà in cambio solo sofferenza. Sono le persone che dicono sempre: **Ma perchè io do' sempre tanto e non ricevo nulla in cambio? Le Leggi Spirituali sono perfette. Solo quando si da amore senza tornaconto, senza aspettative, senza chiedere niente in cambio L' amore che si da ritorna (ed aggiungo io: ritorna anche in misura centuplicata). SOLO quando si apre il chakra del cuore si può donare vero amore e, per legge di attrazione, riceverlo.**

2) Perchè chi ha il chakra del cuore bloccato non può avere relazioni sentimentali positive? Quando nel subconscio è registrato l'informazione: AMORE=SOFFERENZA la persona è "dura" a lasciarsi andare a vivere i sentimenti e le emozioni. La persona agisce sotto influenza del subconscio il quale per proteggerla dal soffrire non vuole che egli apra il suo cuore e quindi in ogni partner cerca tutti i difetti possibili ed immaginari per poter affermare: Ecco perchè non devi innamorarti! Il subconscio è talmente potente che quando non trova difetti reali nel partner li CREA ed in tal modo si finisce per accusare l'altro/a di una cosa che non ha mai fatto o detto o pensato. Il subconscio vuole agire per un presunto bene: Dato che un bambino sino ai 7/8 anni di età ha i genitori come unico punto di riferimento della vita ed ha

sofferto per la mancanza di amore o abbandono da parte di almeno uno dei due genitori ora vuole preservare la persona dal soffrire ancora impedendogli di dare l' amore ad altri (parlo sempre di relazioni sentimentali). La cosa assurda è che il subconscio lascia il campo libero a relazionarsi con persone troppo mature, a persone già impegnate sentimentalmente (sposate), a persone moralmente discutibili e a volte persino violente, a persone dipendenti da sesso, droga, alcool, vizi vari, a persone ammalate. L' informazione che dà è questa: Mica sei tanto stupido da innamorarti di un tipo del genere? Quante volte avete sentito dire a persone che soffrono per amore: Perché attiro sempre le persone sbagliate? La risposta la si trova nella Legge di attrazione: Come sei impedito ad amare, tu puoi relazionarti solo con persone che non sanno amare! Spesso le persone con il chakra del cuore bloccato protestano quando dico che essi non possono amare ed allora io devo spiegare che il loro tipo di amore non è reale ma nasconde possessività, dipendenza, bisogno, attaccamento, estrema gelosia. Per fortuna tutte le persone che hanno il chakra del cuore bloccato ammettono di essere duri a lasciarsi andare a vivere le emozioni ! (cuore duro= problemi di salute al cuore). Un dato che vi sorprenderà: La stragrande maggioranza delle persone con il chakra del cuore bloccato riversano il loro amore sugli animali, quelli non possono tradirli! Indagate e ditemi se non è vero...

PERCHE' BISOGNA PERDONARE I GENITORI che ci hanno fatto soffrire? Prima di indicare come si perdona occorre sapere perché bisogna perdonarli in maniera autentica. I motivi principali sono tre: 1) li ha scelti la nostra anima come genitori PERFETTI per l' apprendimento che siamo venuti a fare in questa vita, ossia che l' amore non lo dobbiamo cercare all' esterno di noi, e neanche dai genitori ma trovarlo in noi stessi. ricordo che eliminare una dipendenza di affetto equivale ad amarsi di più. L' insegnamento è quello di Gesù quando dice: Abbandonate la famiglia e venite a Me. Questa frase vuol dire che bisogna spezzare il cordone ombelicale che ci lega ai genitori nel ricordo della sofferenza subita. Non dipendere più da quei ricordi che hanno impresso nel nostro subconscio Amore=Sofferenza. Noi, come anima, li abbiamo scelti PERFETTI proprio perché non dovevano amarci in modo tale che noi potevamo apprendere la lezione in questa vita di imparare a non dipendere da loro. 2) se si indaga nel vissuto dei genitori è obbligatorio venire a conoscenza che loro hanno sofferto molto di più di noi per l' amore non ricevuto dai loro genitori (nostri nonni). Non avendo ricevuto affetto non erano in grado, anche volendolo, di darlo a noi. E' una tragica conseguenza: Loro non hanno ricevuto amore ed hanno dato a noi il 10% in più, seppur molto insufficiente, noi non lo abbiamo ricevuto dai nostri genitori e sapremmo darne il 10% in più ai nostri figli, seppur insufficiente, i nostri figli non lo hanno ricevuto da noi e non sapranno darlo ai loro, questo fin quando qualcuno non spezza questa catena. 3) se siamo in vita e abbiamo magari dato vita ai nostri figli è perché loro ci hanno dato il dono più prezioso: **VIVERE !** Ora mi dite sulla base di questi tre elementi come si fa a non perdonare un genitore?

COME SI PERDONA AUTENTICAMENTE UN GENITORE che ci ha causato sofferenza. Solo dopo aver **BEN COMPRESO** che i genitori li abbiamo scelti noi, che essi, anche volendo, non potevano darci l' amore unicamente perché, a loro volta, non lo avevano, ricevuto dai loro genitori e ringraziarli perché ci hanno dato il bene più prezioso: La **VITA**, passiamo a vedere come si attua un "perdono" autentico: Le modalità sono due in base al fatto se i genitori sono ancora in vita oppure sono morti. Se il genitore è ancora in vita lo si va a trovare e quando si è soli con lui gli si dice in maniera gioiosa: Ti devo dire una cosa bella, una cosa che oggi ti dirò con il cuore. Appena il genitore si avvicina lo si abbraccia in maniera forte stringendolo forte per non permettergli di divincolarsi per almeno 30 secondi. Dico questo perché in moltissimi mi hanno raccontato che i genitori cercano di divincolarsi. Questi non avendo mai ricevuto amore non sono abituati ad una manifestazione d' affetto perciò fanno resistenza anche ad un semplice abbraccio. Nei 30 secondi dell' abbraccio si dice ad alta voce: Oggi mi sento di dirti

che ti voglio tanto bene, ti voglio bene, ti voglio bene...Mentre si dice questo al genitore si pensa tra se' e se': Ti perdono della sofferenza che tu, inconsapevolmente, mi hai procurato ed oggi decido di spezzare il cordone ombelicale che mi lega a te nel ricordo di questa sofferenza per cui adesso decido di liberarmi dalla tua dipendenza. Da oggi non ti concedo più il potere di condizionare la mia vita! RIPETO: queste frasi le si pensano e non vanno dette al genitore perchè altrimenti il momento invece di suscitare profonda emozione può creare contrasto con il genitore che obietterà: Perchè dici di perdonarmi, io non ti ho fatto niente! Tantissimi mi hanno raccontato che nel fare questo abbraccio così come lo indico io hanno provato un grande senso di gioia, tanti mi hanno raccontato scene tipo "C'è posta per te" con lacrime e pianti di gioia ma tutti, dico proprio tutti mi hanno raccontato che dopo questo gesto la loro vita è cambiata nettamente in meglio, ora liberi di lasciarsi andare a vivere finalmente le emozioni senza più paura di soffrire. In pratica si è eliminata la somatizzazione Amore=Sofferenza, il chakra del cuore è finalmente aperto per sempre! Nella mia esperienza personale ho incontrato solo persone che avevano il chakra del cuore bloccato e che lo hanno riaperto con questa modalità oppure con costellazioni familiari dove questo abbraccio è virtuale perchè al posto dei genitori ci sono persone che li rappresentano..... dopo indico come si perdona un genitore che non è più in vita... e dopo ancora i passi successivi che porteranno a gioire della vita.

Come si perdona....Quando il genitore da perdonare non è più in vita bisogna scrivergli una LETTERA. Mettere nero su bianco da' forza al pensiero, si è più concentrati nello scrivere per cui il perdono è più "vissuto" dentro. Nella lettera si scrivono più o meno le stesse cose che si fanno con l' abbraccio: Esempio: caro genitore ti scrivo per dirti che ti voglio bene, ti ringrazio per avermi dato la vita, ti perdono per l' amore che non sei stato in grado di darmi ed ora decido di spezzare il cordone ombelicale che mi lega a te nel ricordo della sofferenza che ho patito da piccolo per cui ti lascio andare libero nella dimensione in cui ti trovi. Dopo aver scritto la lettera con parole proprie la si brucia e le ceneri si buttano in un fiume o a mare o messe in un vaso destinato a far crescere una pianta. Si consiglia questa procedura per trasmutare l' energia della sofferenza in energia vitale. Ora a me non interessa in particolar modo il potere alchemico, quello che è per me essenziale è il fatto che la lettera deve essere "sentita". Ricordo che due settimane fa una persona mi ha chiesto di scriverla per lui, non funziona il perdono in questo modo. Per essere autentico il perdono bisogna utilizzare pensieri propri, scriverla solo quando si è convinti e sereni di fare una cosa sentita dal di dentro. Basta rispettare il tema suggerito da me, poi ognuno può elaborare la lettera come più si sente di fare. Come ulteriore atto rafforzativo si può anche andare sulla sua tomba, lasciare lì dei fiori, fare una preghiera per la sua anima e bruciare lì la lettera.

Con il perdono "autentico" la persona ha definitivamente aperto il chakra del cuore! Adesso ha superato la prova che ha scelto in questa vita, ora la persona è pronta a ricevere la ricompensa; Dato che questa prova era la più difficile da superare perchè la dipendenza più grande che c'è è quella dei genitori, ora anche la ricompensa sarà grande: Vivere nell' amore (e quindi nella gioia). Mentre prima la persona era impossibilitata a dare e ricevere amore, come bloccata nelle sabbie mobili, e nessun altro tipo di metodo spirituale o di autostima poteva liberarla, ora la persona è libera, può fare tutti i passi che vuole verso la propria meta. Primo intoppo: ho trovato persone libere che preferiscono restare ferme perchè hanno timore di inciampare e farsi male. Per tutta una vita hanno sofferto per amore ed ora che per legge di attrazione sono finalmente destinate ad incontrare il partner giusto preferiscono non avventurarsi e rimanere soli. Ci sono anche persone che mi hanno persino risposto: E se non so gestire la gioia di vivere? Il nuovo fa sempre un po' paura e taluni preferiscono rimanere fermi sul proprio posto al riparo da presunti "lupi cattivi". Sono gli stessi che poi si lamentano della loro vita. Al riguardo cito Gesù che amava di più la pecora che aveva lasciato il gregge saltando il recinto: Questa pecora fuori dal gregge poteva finire anche in un fossato o

sbranata dal lupo ma certamente era l' unica pecora che godeva della libertà, le altre, invece, rimanevano prigioniere nel recinto e sentendosi al sicuro non prendevano il volo. Esse non sapevano che sarebbero state utilizzate dal pastore per essere private della lana e poi alla fine, uccise e mangiate. Dopo aver aperto il chakra del cuore bisogna non rimanere fermi (tipo isolandosi nella propria abitazione) ma avventurarsi all' esterno verso la vita. Queste persone hanno la possibilità di trovare l' anima gemella solo se questi è il loro postino! Prima c' era una ragione, dettata dalla Legge di attrazione per cui la persona con il chakra del cuore bloccato non poteva dare e ricevere amore e per questo motivo poteva relazionarsi solo con persone sbagliate (anche loro con il chakra del cuore bloccato). Ora, invece, per la stessa Legge di attrazione, essi sono destinati ad incontrare partner che sanno dare amore così come ora lo sanno donare loro. ∴. più ti ami più riceverai amore...è il tema del prossimo messaggio.

Con il chakra del cuore finalmente aperto è come se si rinascesse a vita nuova, infatti nulla è come prima, non si può più cadere in depressione perchè mentre prima la vita non aveva un senso ora si scopre che in questo mondo c'è tanto amore a disposizione di tutti. Prima si aveva un velo davanti agli occhi che non ci permetteva di vedere le cose belle della vita, ora, con il chakra del cuore aperto, questo velo è caduto e si vede il mondo con colori nuovi. Ora, usciti dalle sabbie mobili (reciso il cordone ombelicale che avevamo con il genitore che ci ha causato sofferenza) finalmente ci si può muovere in qualsiasi direzione. Come ho detto nell' ultimo messaggio bisogna prima vincere la paura del nuovo e poi procedere verso la strada che porterà alla gioia di vivere. Secondo intoppo (non vi spaventate, gli intoppi sono facili da risolvere, il 90% del lavoro era perdonare autenticamente i genitori, ora il restante 10% è percorrere una strada in discesa), Per fare qualsiasi percorso bisogna obbligatoriamente muovere il primo passo. Non si va in nessun luogo se non si inizia con L' AUTOACCETTAZIONE. Ricordo che veniamo sulla terra per imparare ad amarci di più per elevare le nostre frequenze vibrazionali sino a diventare "divini". (solo Dio è puro amore al 100%) Nel nostro stato attuale di coscienza collettiva noi ci amiamo al 7-8 % della nostra potenzialità e, guarda caso, questo dato è proprio la parte del cervello che noi attualmente utilizziamo. Più ci amiamo e Più utilizzeremo il potere della nostra mente, nulla ci è precluso; Gesù ha detto: Potete fare cose come le Mie ed anche più grandi delle Mie; S, Baba ha detto: Voi siete Dio ma non avete la consapevolezza di esserlo. In pratica noi possiamo fare solo cose che pensiamo siano alla nostra portata. Quando Gesù ha invitato Pietro a camminare sull' acqua e questi dopo un solo passo è sprofondato, il Maestro lo ha rimproverato dicendogli: Perchè hai dubitato delle tue facoltà? Ora rimaniamo con i piedi per terra ricordandoci del nostro attuale livello di consapevolezza, C'è tempo per imparare a camminare sull' acqua! Abbiamo comunque il dovere di imparare ad amarci di più (Aiutati che DIO ti aiuta!), Più ti ami più li intero creato ti sommergerà di amore! (Legge di attrazione)nel prossimo post spiegherò L' autoaccettazione... Nb: per gli atei il concetto di Dio può dar fastidio, ebbene basta cambiare le leggi spirituali con quelle dell' autostima ed il risultato è uguale. Anche chi non crede in Dio può gioire della vita ed essere in perfetta salute.

AUTO-ACCETTAZIONE. Dopo aver aperto il chakra del cuore il primo passo da fare è accettarci così come siamo ora. Abbiamo la necessità di imparare ad amarci di più ma non si va da nessuna parte se prima non ci accettiamo per quello che siamo. Anche la topo model che si guarda nello specchio non accetta quel piccolissimo neo o brufolo che sta nel suo viso, quasi tutti non si accettano per i difetti fisici, per il proprio modo di essere e per il proprio vissuto dove inevitabilmente ci sono gli errori commessi nel passato. il giudizio che esce fuori è quasi sempre poco lusinghiero. per i problemi fisici nel mio libro sono riportati due casi, uno di un uomo ed uno di una donna che hanno conquistato e sposato partner bellissimi seppure essi avevano un aspetto "alquanto bruttarello" . in questo periodo è molto visto un video di un uomo senza tutti gli arti che ha successo nella vita ed ha creato una famiglia con una bella

donna la quale gli ha dato un figlio. Cosa avevano queste persone che ha permesso loro di essere amati da tutti? Essi avevano CARISMA, erano sicuri perchè credevano in se stessi, in pratica si accettavano così come erano nonostante le loro imperfezioni fisiche. Ci giudichiamo anche negativamente pensando a tutti gli sbagli commessi nella vita. Se io dovessi giudicarmi dagli sbagli commessi dovrei solo buttarmi dal settimo piano dove è il mio appartamento. Quale sbaglio non ho commesso? sino a pochi mesi fa nelle consulenze individuali sostenevo che l' unico sbaglio che non avevo commesso era il fatto di non aver ammazzato nessuno. Da qualche settimana mi sono reso conto che questa mia affermazione non era vera giacchè nella mia vita ho messo incinte tre ragazze e, incurante del fatto che loro desideravano avere il figlio io le ho convinte ad abortire, Ebbene se l' aborto è un omicidio io ho commesso anche questo sbaglio! Per fortuna, in realtà, io non mi giudico per il mio passato, quello era un' altro Oscar, aveva altre vibrazioni (anche il chakra del cuore bloccato). Io mi giudico solo per quello che faccio giorno per giorno e sono estremamente orgoglioso di me stesso, il passato non conta, gli errori non possono produrre effetti karmici perchè il karma non ha lo scopo di farti pagare gli sbagli commessi ma ha il solo scopo di farti apprendere la lezione! Ed io la lezione l' ho imparata per cui non ho niente da scontare nella sofferenza.

Siamo abituati a giudicarci e condannarci per gli sbagli commessi. Io faccio sempre un esempio per spiegare la realtà delle cose; Se per la prima volta mi trovo ad un bivio e non so quale è la strada giusta ho il 50% di possibilità di sbagliare percorso. Decido di prendere la strada più larga ma dopo un po' mi accorgo di aver preso la decisione sbagliata e dico a me stesso: sono un incapace, sbaglio sempre, non ne combino una giusta, inetto, deficiente ecc, insomma mi costruisco il mio inferno sulla terra. In realtà , rispetto ad una persona che si trova per la prima volta allo stesso bivio e che ha il 50% di possibilità di sbagliare, io, avendo già fatto quella esperienza, non posso sbagliare perchè conosco la strada giusta (quella più stretta). Guardando a ritroso nel tempo ho avuto modo di vedere che ogni errore che ho fatto non è successo per caso determinando un processo di maturazione che mi fa dire tranquillamente: Non sarei quello che sono senza tutti quegli errori commessi. Il passato non conta, è importante solo quello che facciamo nel presente e ci dobbiamo giudicare solo per quello che siamo ora. Ci giudichiamo male anche per i lati del nostro carattere che non ci piacciono. esempio: mi rimprovero per la mia estrema timidezza, non accettandola mi sforzo di apparire simpatico agli altri, mi metto a raccontare barzellette ma non eseguendo la mimica facciale appropriata, la gestualità giusta e non cambio il timbro di voce secondo i personaggi della storiella succede inevitabilmente che invece di suscitare simpatia appaio addirittura ridicolo. In realtà quando una persona si mostra agli altri per quello che è, con i suoi pregi ed i suoi difetti, senza portare maschere "per miracolo" diventa simpatico a tutti. La dinamica dell' autoaccettazione è questa: voglio essere migliore di quello che sono ma intanto ora mi accetto così. Chi non si accetta non va da nessuna parte e non può avere alcuna forma di successo nella vita.

Dopo aver aperto il chakra del cuore, aver quindi eliminato i blocchi che ci impedivano di muoverci ed aver fatto successivamente il primo passo che è l' autoaccettazione ora il cammino è davvero in discesa, stiamo andando incontro all' Amore. Ma quanto amore incontreremo? (Ovviamente parlo di qualità ed intensità). Tutto dipende da noi, più ci amiamo e più riceveremo amore! Ricordate che la Legge di attrazione è perfetta! vale l' esempio: se ho una mela posso donarne una, se ne ho due posso donarne due, se ne possiedo tre posso donarne tre. La stessa regola vale per l' amore! Solo l' amore che ho per me posso donarlo agli altri e per legge di attrazione posso riceverlo dagli altri. Aiutati che Dio ti aiuta! impara ad amarti di più e l' universo ti ripagherà con altrettanto amore, anzi, a dir la verità, visto che le Leggi cosmiche garantiscono l' abbondanza, l' amore che ti ritorna dall' universo è molto più grande di quello che percepisci per te. Ma come si fa ad amarsi di più? in commercio ci sono tantissimi libri che parlano di amore, ogni giorno c'è un corso in Italia che

ha questo tema eppure le persone non imparano ad amarsi. Cosa c'è che non funziona? Il fatto è che farsi il lavaggio del cervello e ripetere come in un mantra: mi amo, sono pieno d'amore, irradio amore a me ed agli altri ecc. ecc, non fa conseguire risultati soddisfacenti. Nell'ambito spirituale (o regole di autostima) valgono più i fatti e le azioni che le parole! Nei fatti dobbiamo considerarci la persona più importante del mondo, prima veniamo noi, poi gli altri. In secondo piano vanno i figli, il coniuge, i genitori, i parenti, gli amici..... dobbiamo prendere coscienza che più stiamo bene noi più ne beneficeranno le persone che ci stanno vicini. Parlo di un SANO egoismo! E' assolutamente impossibile che quando ci stiamo donando amore noi possiamo creare conseguenze negative per i nostri cari. Faccio un esempio: Una mamma ha un impiego di lavoro e divide tutto il suo tempo tra il lavoro ed i figli da accudire, dato che il lavoro causa stress quando si ritira a casa la mamma trasmette lo stress accumulato ai propri figli, Se, invece, questa mamma dopo il lavoro si concede un' ora per se stessa e fa qualcosa che le piace e che le crea armonia, serenità, pace interiore, quando va dai figli trasmette questo suo stato di benessere. Ebbene, se si domanda a qualsiasi figlio: cosa preferisci, una mamma stressata o una mamma serena, cosa pensate che il figlio risponda? Non è importante la quantità di tempo da dedicare ai figli ma la qualità, siete d' accordo? Cosa ha fatto questa mamma? Lei ha agito con sano egoismo e si è dedicato del tempo a fare una cosa che le dava serenità!

Come amarsi di più? abbiamo detto che dobbiamo ritenerci la persona più importante del mondo quindi mai vivere in funzione degli altri. Più mi amo, più sto bene, più posso essere di aiuto per gli altri. Questa è la regola! Tutto dipende da me per cui devo imparare ad amarmi di più! il mio consiglio è questo: Ogni giorno decido di fare qualcosa di bello per me, in pratica mi dono un po' di amore. E' vero che esiste il tempo da dedicare al lavoro, ai figli, al coniuge, alle faccende domestiche, ai parenti ma, nell' arco della giornata, bisogna ritagliarsi anche dello spazio per se', per le cose che piacciono fare, dove siamo in armonia con noi stessi. Queste cose hanno in comune il fatto che il tempo passa velocemente, qualcuno mi ha detto che gli piace passeggiare sulla spiaggia, qualcuno, amante della natura, trova serenità quando sta a contatto con il verde, a qualcuno piace dipingere, ad altri scrivere poesie, cantare, modellare la creta, fare meditazione, volontariato attivo. ecc, ecc, insomma ognuno di noi ha una sua passione e nell' assecondarla gode di una pace interiore. Questo "impegno giornaliero" gratifica la nostra anima, Si elevano le nostre vibrazioni d' amore e l' anima approfitta di questi momenti per mettersi in contatto con noi per darci delle "dritte" attinenti alla nostra gioia di vivere. Solo la nostra anima sa il percorso che ci condurrà al successo, all' amore, alla gioia, e dove possiamo esprimere il nostro potenziale "divino". Quando stiamo bene con noi stessi, ad esempio stiamo passeggiando nel verde, improvvisamente ci viene una specie di "intuizione" di prendere il caffè in un bar che sta a 500 metri. Dopo questo flash subentra la logica e la razionalità che non è d' accordo di fare tanto cammino visto che c'è un altro bar a soli 30 metri. Se impariamo ad ascoltare la nostra anima (con il chakra del cuore aperto è facile entrare in contatto) andando nel bar a 500 metri avremmo fatto un incontro importante per la nostra vita in termini di successo o amore. La conseguenza del chakra del cuore bloccato è avere problemi fisici al cuore, ai polmoni, ai seni e problemi di depressione, la conseguenza dell' apertura del chakra del cuore è vivere in perfetta salute mentale e fisica (per quanto attiene agli organi citati prima. nb ho visto tumori ai polmoni ed ai seni scomparire in pochi giorni), Ricordate che chi ha scelto di affrontare in questa vita la prova di eliminare la dipendenza più grande che c'è: i genitori, è un' anima più evoluta? questo vuol dire che superare la prova ha come conseguenza una gioia di vivere più forte di quella che possono aspirare persone meno evolute. Su queste considerazioni un' ultima riflessione: Aprite il vostro chakra del cuore bloccato perchè siete persone pre-destinate a fare cose grandi per voi e per gli altri !!!